

Nutrition Plan: Sept2023/2

September 2023 Week 2

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Mains	Battered Fish MSC	R00095	R00095	60.23	10.36g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	135.00	48.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Cheese & Tomato Pizza round 6	R00066	R00066, R00089	104.50	19.22g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Cheese Snack	R00094	R00094	78.13	17.13g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Chicken & vegetable Jollof	R00087	R00087	234.72	41.79g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket potato with beans	R00060	R00060	220.00	35.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	240.00	35.07g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket potato with cheese	R00059	R00059	181.00	25.98g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket potato with tuna mayonnaise	R00049	R00009, R00049	210.00	26.52g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket potato with Veggie Chilli	R00160	R00160	333.25	37.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Macaroni cheese	R00058	R00058	216.20	45.98g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	207.75	39.26g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Quorn Burrito	R00177	R00177	129.80	34.33g	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Roast Beef	R00167	R00167	50.00	0.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Spicy Vegetable Pasty	R00169	R00169	164.30	26.98g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Veggie Mince Roll	R00191	R00191	94.60	15.62g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Sept2023/2

September 2023 Week 2

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Veg	Baked beans	R00062	R00062	70.00	9.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Carrot sticks	R00063	R00063	50.00	3.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Coleslaw	R00080	R00080	56.20	3.58g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	57.50	1.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Raita- Yoghurt dip	R00250	R00250	20.30	1.16g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	◐	○	○	○	○
Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Sweetcorn Cob	R00162	R00162	50.00	4.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.23g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Boiled Potatoes	R00171	R00171	130.00	22.36g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Chips	R00007	R00007	100.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Gravy	R00069	R00069	3.70	0.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Potato wedges	R00006	R00006	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	13.00	5.46g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Sept2023/2

September 2023 Week 2

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Dessert	Banana Loaf	R00170	R00170	77.30	27.78g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Cheese & Crackers	R00073	R00073	34.17	12.33g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Chocolate Brownie	R00144	R00144	66.80	33.96g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50	32.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.75	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	ice cream & fruit	R00168	R00168	54.80	11.72g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Oaty Cookie Apricot	R00015	R00015	52.70	29.90g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Dessert	Yeo valley yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Drinks	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○